**Если ребенок обманывает**

Как помочь ребёнку и почему он правде вдруг предпочитает ложь.

Прежде чем начать лгать преднамеренно ребёнок часто врет, не понимая этого. Ребёнок задумалась и ищет действенные способы, как сделать свою жизнь «***без ухабов***» и этот выход – ложь. Ложью он хотел показать свою взрослость и самостоятельность. Он часто лжёт, когда уверен, что вы способны «муху» превратить в «слона». Посредством лжи ребёнок избегает наказания, которое, как сам считает, заслужил.

Над ним доминирует страх наказания, страх унижения. Этот страх сделал ложь своим щитом. С другой стороны, ребенок пытается привлечь к себе внимание любым путём, любой ценой и даже ложью. Он привлекает родителей к себе враньём, чтобы поднять свою заниженную самооценку. Он может врать, чтобы избежать насмешек, чтобы скрыть свой стыд и оправдаться перед взрослыми и ровесниками. Он ложью в какой-то мере преодолевает барьер между собой и окружающими, не понимая, что лишается доверия людей.

Привычка лгать у ребёнка нередко связана с тем, что он копирует поведение взрослых. Родители и другие взрослые, не придавая этому значения, довольно часто приукрашивают (лгут) прямо на глазах ребенка: в гостях, по телефону, у соседей, легко оправдывая эту маленькую ложь, считая её пустяком. Когда же ребенок солгал и взрослые этого не раскусили, то он чувствует себя всесильным, хотя до этого всесильным ему казались взрослые.

КАК НАДО вести себя, когда ребёнок обманывает:

1. НЕ раздражайтесь, не придумывайте способы расправы.

2. Если он сам сознаётся во лжи, не в коем случае не наказывайте его, скорее ободрите, чтобы он поверил в собственные силы: раз смог сознаться, что сказал неправду, - значит, честный.

3. Если ребёнок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите его сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.

4. Он должен понимать, что Вы не можете смириться с ложью и всякая неправда Вам чужда. И даже умолчание о правде – ложь.

5. Пусть он поймёт, что лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.

6. Старайтесь, как можно чаще поощрять искренность ребёнка.

7. Надо разрешить ребёнку в адекватных ситуациях выплёскивать все негативные эмоции наружу, не ощущая чувства собственной вины, и говорить не только лишь «подслащенную» правду, но и другую, «горькую», которую бы не хотелось никому слышать.

8. Почаще поощряйте его, не скупитесь на похвалу.

9. Запомните, что маленький лгунишка – «большой» психолог. И потому, как Вы прореагировали на его обман, он судит, как на самом деле Вы относитесь к нему.

И, конечно, хвалите ребенка, радуйтесь его успехам, удивляйтесь его результатам. Обсуждайте с ним его отношения со сверстниками и близкими людьми