Уже достаточно давно многие психологические развивающие упражнения были переведены в формат приложений для телефонов и планшетов. Сейчас, в условиях дистанционного обучения, мы хотели бы ознакомить вас с некоторыми из наиболее полезных:

1) Таблицы Шульте – таблицы, в которых случайным образом расположены числа или буквы, и их необходимо найти в определенном порядке. Существуют разные способы использования этого упражнения – наиболее распространенное – поиск проводится со взглядом в центр таблицы, и числа ищутся периферийным зрением. Развивает зрительное восприятие и произвольное внимание

Android: [https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.kriopeg.schultetable](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fplay.google.com%2Fstore%2Fapps%2Fdetails%3Fid%3Dru.kriopeg.schultetable%26fbclid%3DIwAR0LxpQib29_KR6CRtSL8tIDwHpfm_O9-MButIdDqYc7gWPGTww_lPb8_Z4&h=AT0qW0pj3fQv64aomniMEgU__pV238bu6y6AG4em0PwsvHb20irZCPmUjj8b21VfeP2zo0mxP5wNIYzgYBFZfxX4dl6kjMBabemcSeLsahSXIYnoxjdilcgX_1tuNx3ev0zp&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1qtsLmPdCgkTx6IEb743--p3Wrwd6I2IIMtARntSO7HK9TFmke3I37R4hVnfHI9ZgGztdkdfbFh7wzSmp7TICL7PUV2ObIvk78PAX_yJtMA3uByy86xoP-GhgLaVkG4cYjCtz7VEci6FZO6Jc_GSV-OTeSfJtoPg9JiOrNUQ0-Fuh9TMdmPVq3cg)

iOS: [https://apps.apple.com/ru/app/%D1%82%D0%B0%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D1%86%D1%8B-%D1%88%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B5-%D1%83%D0%B2%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%B5%D0%BC-%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C-%D1%87%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F/id524144158](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fapps.apple.com%2Fru%2Fapp%2F%25D1%2582%25D0%25B0%25D0%25B1%25D0%25BB%25D0%25B8%25D1%2586%25D1%258B-%25D1%2588%25D1%2583%25D0%25BB%25D1%258C%25D1%2582%25D0%25B5-%25D1%2583%25D0%25B2%25D0%25B5%25D0%25BB%25D0%25B8%25D1%2587%25D0%25B8%25D0%25B2%25D0%25B0%25D0%25B5%25D0%25BC-%25D1%2581%25D0%25BA%25D0%25BE%25D1%2580%25D0%25BE%25D1%2581%25D1%2582%25D1%258C-%25D1%2587%25D1%2582%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%258F%2Fid524144158%3Ffbclid%3DIwAR1_tD1Lu4tqvspmrJKPxjSH4TkfQfipROEqdPWmiIMA_hNNEcHvXJG7oEo&h=AT0hFeE3Xfb1yLIVb671214XQscw9FnbNJJFa4CnpWdUNognv1xGGSUQjLeurrZLT-N-UEEoUycLRqT4tBhOuFtQMyumckAAaFOtEklfNFeyhZuXZ8RwmGuFvjMCldhWV0Fa&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1qtsLmPdCgkTx6IEb743--p3Wrwd6I2IIMtARntSO7HK9TFmke3I37R4hVnfHI9ZgGztdkdfbFh7wzSmp7TICL7PUV2ObIvk78PAX_yJtMA3uByy86xoP-GhgLaVkG4cYjCtz7VEci6FZO6Jc_GSV-OTeSfJtoPg9JiOrNUQ0-Fuh9TMdmPVq3cg)

2) Найди отличия – известная игра, которая одновременно является и хорошим развивающим упражнением. Ребенку необходимо найти столько отличий, сколько он сможет. Можно давать определенное время, можно не ограничивать. Направлено на развитие произвольного внимания и переключения между разными задачами.

Android: [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sbitsoft.finddifference](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fplay.google.com%2Fstore%2Fapps%2Fdetails%3Fid%3Dcom.sbitsoft.finddifference%26fbclid%3DIwAR1uE0-7eEjbAU-JAWK1aNfXpQj9Jd21eIiFluslIrcqSQHJWcMipnE7QXM&h=AT05wIGka9ona7xgsUVCFBHbncQLA9TDBo4LSXM94-uMOy3WAFjAeGE37BJzYduOlf-FIxy0H26l18r7JOXv36g_LEulzWfH1v5SidXlKzniyOf_lvI91U0E1NmdOHjKtYaf&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1qtsLmPdCgkTx6IEb743--p3Wrwd6I2IIMtARntSO7HK9TFmke3I37R4hVnfHI9ZgGztdkdfbFh7wzSmp7TICL7PUV2ObIvk78PAX_yJtMA3uByy86xoP-GhgLaVkG4cYjCtz7VEci6FZO6Jc_GSV-OTeSfJtoPg9JiOrNUQ0-Fuh9TMdmPVq3cg)

iOS: [https://apps.apple.com/ru/app/%D0%BD%D0%B0%D0%B9%D0%B4%D0%B8-%D0%BE%D1%82%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%B8%D1%8F-%D0%B2-%D1%87%D0%B5%D0%BC-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0/id1445691600](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fapps.apple.com%2Fru%2Fapp%2F%25D0%25BD%25D0%25B0%25D0%25B9%25D0%25B4%25D0%25B8-%25D0%25BE%25D1%2582%25D0%25BB%25D0%25B8%25D1%2587%25D0%25B8%25D1%258F-%25D0%25B2-%25D1%2587%25D0%25B5%25D0%25BC-%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25B7%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%2586%25D0%25B0%2Fid1445691600%3Ffbclid%3DIwAR002rHbTOs_8HKEutu0qI1MpM2kKYUUmnhp-fXhzXncWCc0g1h3IruQkHY&h=AT1XewdC7Pe0RrX4X6filb3dvFbiSaHyvHbQupIhVESrLLGuVQ8-RcGtapB3byaSqNI-6Q4vSaA6Ia_Wb0eOcrYeK9MjRfdNxZn8wgGdOEYSUXiE1pMDepZFtRjFuq5q3Z3G&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1qtsLmPdCgkTx6IEb743--p3Wrwd6I2IIMtARntSO7HK9TFmke3I37R4hVnfHI9ZgGztdkdfbFh7wzSmp7TICL7PUV2ObIvk78PAX_yJtMA3uByy86xoP-GhgLaVkG4cYjCtz7VEci6FZO6Jc_GSV-OTeSfJtoPg9JiOrNUQ0-Fuh9TMdmPVq3cg)

3) Мемо – игра, в которой необходимо переворачивать карточки в поисках совпадающих картинок. Развивает память, внимание и концентрацию.

Android: [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.inkstudio.memo&hl=ru](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fplay.google.com%2Fstore%2Fapps%2Fdetails%3Fid%3Dcom.inkstudio.memo%26hl%3Dru%26fbclid%3DIwAR3CvRY5EewsAoY-fh4UtnWCIa4kTmIa7DzzAAB_xg5x4FXd-zKGBvLWago&h=AT3VuuQ5GnuEM0jQezyB9KdKpuf5C7b9b4XrNXjEO7Gqf0_750COjqapJwAsNLePXizFTIULez6TSzuvAEbnnHHXUZyf6N1cRp3EChcQfC2Rrl1TScp7dXOwQfTRGJm1Nrl1&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1qtsLmPdCgkTx6IEb743--p3Wrwd6I2IIMtARntSO7HK9TFmke3I37R4hVnfHI9ZgGztdkdfbFh7wzSmp7TICL7PUV2ObIvk78PAX_yJtMA3uByy86xoP-GhgLaVkG4cYjCtz7VEci6FZO6Jc_GSV-OTeSfJtoPg9JiOrNUQ0-Fuh9TMdmPVq3cg)

iOS: [https://apps.apple.com/ru/app/%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0-%D0%BC%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%80%D0%B8/id540679659](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fapps.apple.com%2Fru%2Fapp%2F%25D0%25B8%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B0-%25D0%25BC%25D0%25B5%25D0%25BC%25D0%25BE%25D1%2580%25D0%25B8%2Fid540679659%3Ffbclid%3DIwAR2mUsu46sAjZEJajBzXkw399B0s_wyCITgKEyooke9Ty9_fe5c31IcnjMQ&h=AT2N6D1rlYo2BHVP8sW2y80ZRpMxgal3zzZwykystVYGHrRqYOc0meqfFugXRhrpsq2JqTPKeu0RzlfTYs6obQpoL_v7eoizpcgppw3eAxGDOB2bxOE-UmekBJHDgn9FrXoo&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1qtsLmPdCgkTx6IEb743--p3Wrwd6I2IIMtARntSO7HK9TFmke3I37R4hVnfHI9ZgGztdkdfbFh7wzSmp7TICL7PUV2ObIvk78PAX_yJtMA3uByy86xoP-GhgLaVkG4cYjCtz7VEci6FZO6Jc_GSV-OTeSfJtoPg9JiOrNUQ0-Fuh9TMdmPVq3cg)

4) Анаграммы – существуют разные способы решения анаграмм: на время, собрать как можно больше слов из букв. Подобные задачи позволяют не только развивать внимание и концентрацию (ведь необходимо одновременно в голове перебирать разные буквенные сочетания), но так же и расширяют словарный запас.

Android - [https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.instantapp.anagram](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fplay.google.com%2Fstore%2Fapps%2Fdetails%3Fid%3Dru.instantapp.anagram%26fbclid%3DIwAR0IYi8s6_9T6TcdAZij7i6JI52Rx2AxDm9NaS-WjNBYkZVa2F6d8n3BO0s&h=AT0L774q9Dn-lGhBKLwF7752X0t0zyZ6kNxvZAWpbcfYofijImLN_TC_PzQMIZ85JVPPrPOIK8-lRLL0vGW6_hf75jNskFFLSAdkvWpYDCiQRxs4JAJHaJFsS874Y9rNgg6p&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1CZxPMarlimZubI_7smX7xgfjCJSKNAe6wcv8K4YR1MTw1u0wsKNGEZCd0KPT_mi6JlPr7tfTbWUs0u9BM4b9y2B40rwfJ0E41nlNH4QK8clCTqLypDfprIKO6l-g12Q9hReT0hs2hzVmoTRGi8aQjcVoM5a7fPSbDgANfEa9ElIVdksZiIWCNTw)

iOS - [https://apps.apple.com/ru/app/anagrapp-%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE-%D0%B7%D0%B0-%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE/id1077801089](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fapps.apple.com%2Fru%2Fapp%2Fanagrapp-%25D1%2581%25D0%25BB%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25BE-%25D0%25B7%25D0%25B0-%25D1%2581%25D0%25BB%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25BE%2Fid1077801089%3Ffbclid%3DIwAR3sfQdWDrZ-Xuh_6uGShfAZ5TDXDVQYnWiWsF_39AAzLkB2-cEw3OgAg9M&h=AT2Bb6dwkkZc2yxXk0inVzMPToPUtXuu8oMQ23U1jrfuFkychKN4eRUUdYEOCin-FSznixzpjuUlcOHpv3GAk_TMltwK2GF4BngxYYvXiAxwyjmemmoSNJcQTF-NDD0UuJwC&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1CZxPMarlimZubI_7smX7xgfjCJSKNAe6wcv8K4YR1MTw1u0wsKNGEZCd0KPT_mi6JlPr7tfTbWUs0u9BM4b9y2B40rwfJ0E41nlNH4QK8clCTqLypDfprIKO6l-g12Q9hReT0hs2hzVmoTRGi8aQjcVoM5a7fPSbDgANfEa9ElIVdksZiIWCNTw)

5) Корректурные пробы – это целый класс различных психологический упражнений и тестов. В своем классическом виде такая проба предполагает поиск определенных символов среди «шума» - других символов, на время. Подобные задания могут развивать способность к переключению между разными инструкциями, внимание, концентарцию и память, в зависимости от модификации.

Android - [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sergfinger.correctioprobe](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fplay.google.com%2Fstore%2Fapps%2Fdetails%3Fid%3Dcom.sergfinger.correctioprobe%26fbclid%3DIwAR3Pfohe9bY6xC7N1vMI4B36fpTQxcR1Drsytbvi9LPi5Jbgbhj-Zsdl1pQ&h=AT31sqfFGEzLSRJthSKuZtIk1_XhdVO0kgim6ATH4eUR4w0JwFk-M5k3YZ43Vo4KeX6ncr5bq5VWEG3C6aV0dJGSTswPDyJrMDCcg_AXD24yjKCeMgyWvDjqd2CBy5BJyX6d&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1CZxPMarlimZubI_7smX7xgfjCJSKNAe6wcv8K4YR1MTw1u0wsKNGEZCd0KPT_mi6JlPr7tfTbWUs0u9BM4b9y2B40rwfJ0E41nlNH4QK8clCTqLypDfprIKO6l-g12Q9hReT0hs2hzVmoTRGi8aQjcVoM5a7fPSbDgANfEa9ElIVdksZiIWCNTw)

На iOS найти приложение нам не удалось, зато есть сайт - [https://metodorf.ru/tests/korrekt\_proba.php](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fmetodorf.ru%2Ftests%2Fkorrekt_proba.php%3Ffbclid%3DIwAR3xH63xYtg6i05v0FESQYOejklb-3D1CZ6vfLoUBr1PRQx7z2dLxltNeck&h=AT0Qb9J8Dp8sTYWM6d6UBsRsJ70BQMWk2gEitEf5WWSV_kStf5Rya8k0ZvLu_1NmcJwqCQn65f8ccXEZXNfRZuusmuxEMIivWMXnh_NR1hpPu1wcHgRvaa8ME2R1uviYbhaE&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1CZxPMarlimZubI_7smX7xgfjCJSKNAe6wcv8K4YR1MTw1u0wsKNGEZCd0KPT_mi6JlPr7tfTbWUs0u9BM4b9y2B40rwfJ0E41nlNH4QK8clCTqLypDfprIKO6l-g12Q9hReT0hs2hzVmoTRGi8aQjcVoM5a7fPSbDgANfEa9ElIVdksZiIWCNTw)

6) Упражнение Муха направлено на развитие пространственного восприятия мозга. Вам предстоит игра вслепую, как шахматист, который держит в мозгу всю партию, так и Вам предстоит держать в мозгу поле из клеток и муху, которая находиться в некоторой клетке. Необходимо внимательно следить за передвижением мухи и верно отметить, в какой клетке она остановилась.

Android - [https://play.google.com/store/apps/details?id=to.take.fly](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fplay.google.com%2Fstore%2Fapps%2Fdetails%3Fid%3Dto.take.fly%26fbclid%3DIwAR0iHDmtsriXn6sIIJn-m1hlytVl45X8LqJ-Bk28hQvFln6p-3xwdtvYigY&h=AT13WrIQmg7pCK5GVt_dZhNPkCnEds-IpdajdM01PIQDZiP5kBPWEpTe571zKRJ5gRR6TtL6cEOor0xRe_GLASj4jaZW1WOw8odrM9eSYdVsJBQIyTRJsQkIRSkPdjAR6jie&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1CZxPMarlimZubI_7smX7xgfjCJSKNAe6wcv8K4YR1MTw1u0wsKNGEZCd0KPT_mi6JlPr7tfTbWUs0u9BM4b9y2B40rwfJ0E41nlNH4QK8clCTqLypDfprIKO6l-g12Q9hReT0hs2hzVmoTRGi8aQjcVoM5a7fPSbDgANfEa9ElIVdksZiIWCNTw)

На iOS найти приложение нам так же не удалось, зато есть сайт - [http://superiq.ru/tasks/fly.html](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fsuperiq.ru%2Ftasks%2Ffly.html%3Ffbclid%3DIwAR2mUsu46sAjZEJajBzXkw399B0s_wyCITgKEyooke9Ty9_fe5c31IcnjMQ&h=AT3DpiQ-AtM3SODFHpNOGidAiU0BfyOn40vGCSGNiACNwowpboPhjDHLPEz5Fw7-FCzrbOIPlPdGBp0PJXZG28z1nkssyVmK98ILV4dAIXfrHBb2YkkVhIwoQp6dP6_td9BK&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT1CZxPMarlimZubI_7smX7xgfjCJSKNAe6wcv8K4YR1MTw1u0wsKNGEZCd0KPT_mi6JlPr7tfTbWUs0u9BM4b9y2B40rwfJ0E41nlNH4QK8clCTqLypDfprIKO6l-g12Q9hReT0hs2hzVmoTRGi8aQjcVoM5a7fPSbDgANfEa9ElIVdksZiIWCNTw)